



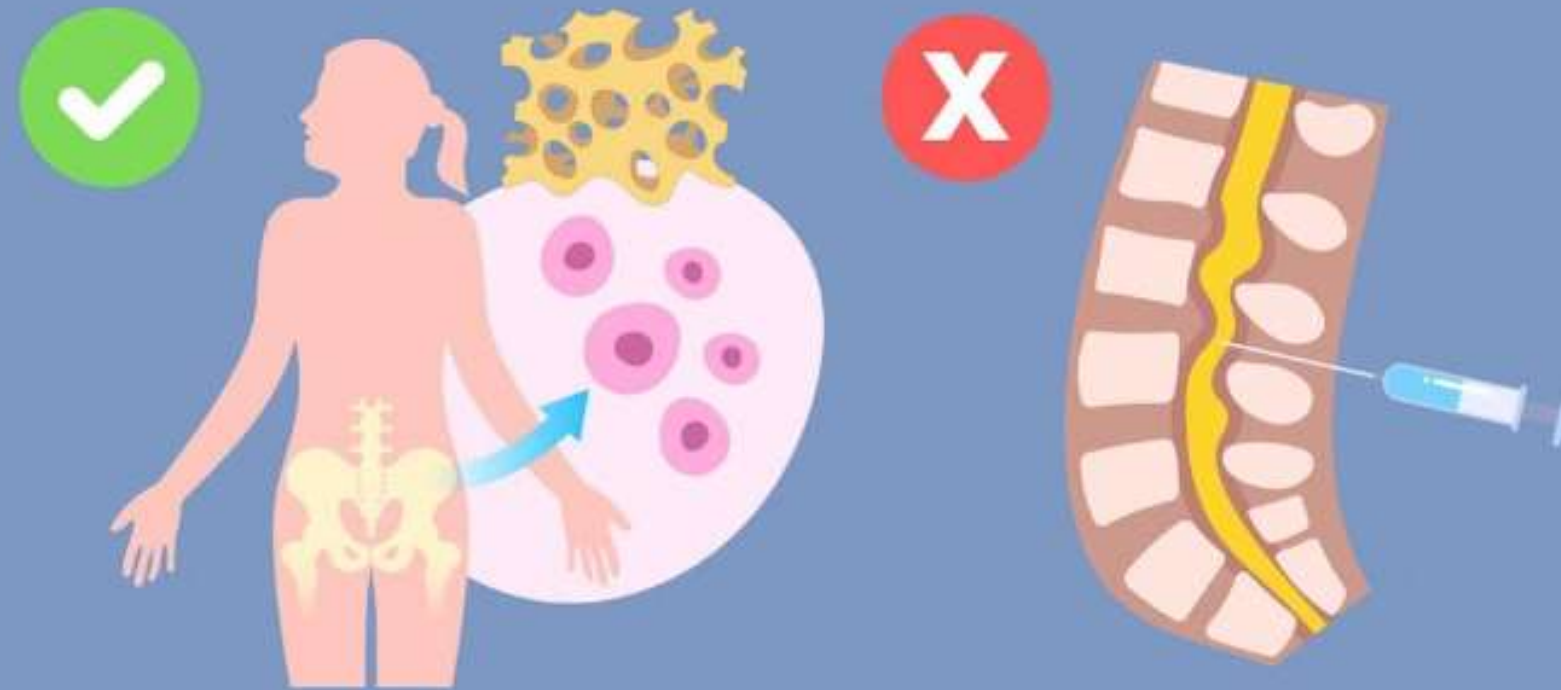
PUEDES SER

DONANDE DE MEDULA ÓSEA

TODO LO QUE NECESITAS SABER

EL PRÓXIMO SÁBADO 21 DE SEPTIEMBRE, SE CELEBRA EL DÍA MUNDIAL DEL DONANTE DE MÉDULA ÓSEA Y SANGRE DE CORDÓN UMBILICAL CON UNA DOBLE FINALIDAD: POR UNA PARTE, AGRADECER A TODOS LOS DONANTES SU SOLIDARIDAD, GRACIAS A LA CUAL ES POSIBLE SALVAR MUCHAS VIDAS, Y POR OTRA, SENSIBILIZAR A LA POBLACIÓN MUNDIAL SOBRE LA IMPORTANCIA DE LA DONACIÓN DE CÉLULAS MADRE.

Y NO. LA MÉDULA ÓSEA NO ES LA MÉDULA ESPINAL



¿Y POR QUÉ ES TAN IMPORTANTE?

La médula ósea contiene las tan valiosas células madre, las cuales son capaces de producir **CUALQUIER** célula de la sangre.



LA DONACIÓN DE MÉDULA ÓSEA

SALVA VIDAS

Las células madre de la sangre de una persona sana pueden trasplantarse para tratar leucemias agudas, linfomas agresivos o a pacientes que no responden bien a los tratamientos.

Y NO.

**NO TE PINCHAN LA
ESPALDA PARA DONAR.**

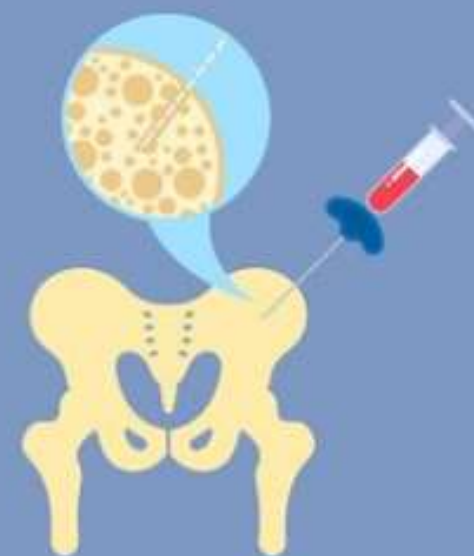
¿CÓMO SE PUEDE DONAR

MÉDULA ÓSEA?

SE PUEDE LLEVAR A CABO DE DOS MANERAS:



1 SANGRE
PERIFÉRICA



2 MÉDULA
ÓSEA



3

CORDÓN
UMBILICAL

¿Quién puede donar médula ósea?

- 1** PUEDES EMPEZAR A SER DONANTE SI TIENES ENTRE 18 Y 60 AÑOS
- 2** SI NUNCA HAS SIDO DONANTE, NO PODRÁS DESPUÉS DE LOS 40 AÑOS
- 3** TIENES QUE ACEPTAR QUE TE EXTRAIGAN UNA MUESTRA DE SANGRE O SALIVA.
- 4** PUEDES DONAR MÉDULA ÓSEA AUNQUE TENGAS DIABETES SI NO ERES INSULINODEPENDIENTE
- 5** NO ES NECESARIO PESAR +50 KG EN EL MOMENTO EN EL QUE QUE DECIDES HACERTE DONANTE

Esto se debe a que en muchas ocasiones pasan **AÑOS** desde que te haces donante hasta que al final se encuentra alguien compatible.

¿Quién NO puede donar médula ósea?



1

HIPERTENSIÓN ARTERIAL NO CONTROLADA

2

DIABETES MELLITUS INSULINODEPENDIENTE

3

INFECCIÓN POR VIRUS HEPATITIS B, C O VIH

4

CUALQUIER ENFERMEDAD GRAVE QUE SUPONGA CONTROL CON MEDICACIÓN PRESCRITA DE FORMA CRÓNICA U HOSPITALIZACIONES RECURRENTES

5

SI TIENES RIESGO DE PADECER ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN VÍA SANGUÍNEA COMO DROGADICCIÓN INTRAVENOSA, CONDUCTA SEXUAL DE RIESGO, HEMOFILIA...



Otras contraindicaciones:

1

TENER ANTECEDENTES DE ENFERMEDAD INFLAMATORIA OCULAR (IRITIS, EPIESCLERITIS) O FIBROMIALGIA

2

TENER ANTECEDENTES O FACTORES DE RIESGO DE TROMBOSIS VENOSA PROFUNDA O EMBOLIA PULMONAR

3

RECIBIR TRATAMIENTO CON LITIO

4

TENER RECUENTOS DE PLAQUETAS INFERIORES A 120.000 ML



CONTRAINDICACIONES TEMPORALES

1

NO SE PUEDE DURANTE EMBARAZO Y LACTANCIA

2

LOS TRATAMIENTOS ANTICOAGULANTES O ANTIAGREGANTES (CON ASPIRINA, DIPIRIDAMOL O SIMILARES) EN FUNCIÓN DE SU DURACIÓN Y DE LA ENFERMEDAD DE BASE.

3

**PESAR - 50 KG EN EL MOMENTO DE LA DONACIÓN
A VALORAR POR EQUIPO MÉDICO**

LA DONACIÓN DE MÉDULA ÓSEA...

- NO ES nada relacionado con tu médula espinal. En lenguaje coloquial sería el «tuétano».
- NO ES una intervención que elimine tu médula ósea porque se regenera completamente.
- NO te impide donar de nuevo si un familiar tuyo lo requiere. Puedes dar varias veces.
- NO ES inscribirte como donante exclusivamente por una persona particular sino para cualquier persona que lo necesite.
- NO ES peligroso para el donante.

LA DONACIÓN DE MÉDULA ÓSEA...

- ES ofrecer tu ayuda anónima y altruista a cualquier persona del mundo.
- ES un compromiso contigo y con los demás.
- ES la única donación que se puede hacer en vida y en la que las células se regeneran al 100%.
- ES la única cura posible en algunas enfermedades.
- ES dar VIDA.

Sólo un 25% - 30% de los pacientes tienen la posibilidad de encontrar un donante familiar compatible, por lo que la mayoría de personas, si no hay voluntarios como tú y como yo, no tienen posibilidades.

HAZTE DONANTE

COMO HACERTE DONANTE

CONTAMOS CONTIGO PARA QUE NOS AYUDES A DIFUNDIR Y PROMOVER LA DONACIÓN DE MÉDULA. SÚBE A TUS REDES SOCIALES Y ETIQUETA A @EQUIPOMEDULA.



TEXTO EJEMPLO PARA ACOMPAÑAR LA IMAGEN
POR EL DERECHO A SEGUIR SOÑANDO. ¡DONA MÉDULA!
TÚ MÉDULA ÓSEA ES FUENTE DE VIDA.

NO CONFUNDAS LA MÉDULA ESPINAL: COLUMNA VERTEBRAL CON LA #MÉDULAÓSEA: CÉLULAS MADRE SANGUÍNEAS.
¡ÚNETE AL #EQUIPOMÉDULA! #WMDD2024 #DMDMO2024 @EQUIPOMEDULA

INFO: WWW.COMUNIDAD.MADRID/DONARMEDULA